

Horných Miroslav

06. 10. 2024

Čas

44:16

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

5. místo

Veteráni 1984 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 10. 2024

Tempo
04:26/km

Rok narození
1980

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1984 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
HKO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:25

Ztráta na předchozího

00:37

Porovnání na trase

71. z 378 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní rekord

40:49

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu rekordu

o 03:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

