

Charitativní běh na Špince

2024

11

Jaroslav Seifrt

18. 05. 2024

Čas

41:37

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

11. místo

10. místo · MOPEN

Charitativní běh na Špince 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Seifrt · Charitativní běh na Špince · 2024

Údaje o výkonu

Datum  18. 05. 2024	Trasa  Charitativní běh na Špince 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  130 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub MM Lanžov	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:34

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

41. z 325 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 rychlejší

Osobní medián

41:37

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

