

Pamětní list

Borský kros

2023

44

Hejl Dušan

08. 10. 2023

Čas

55:56

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

44. místo

Muži 2005-1984

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 10. 2023**

Tempo
 **05:36/km**

Rok narození
1984

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 2005-1984**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:42

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

294. z 378 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

46:04

Proti osobnímu rekordu

o 09:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 09:39 pomalejší

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 07:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

