

Friede Jan

08. 10. 2023

Čas

46:30

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

18. místo

Veteráni 1983 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 10. 2023

Tempo
04:39/km

Rok narození
1977

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1983 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Therova Bezděkov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:16

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

123. z 378 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

