

Pamětní list

Borský kros

2023

16

Rücker Jakub

08. 10. 2023

Čas

46:01

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

16. místo

Muži 2005-1984

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 10. 2023

Tempo
04:36/km

Rok narození
1988

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 2005-1984

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Skilauf Team

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:47

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

115. z 378 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 rychlejší

Osobní rekord

44:02

Osobní medián

46:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:59 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

