

Ehl Jaroslav

08. 10. 2023

Čas

44:20

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

13. místo

Veteráni 1983 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Ehl Jaroslav · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 10. 2023**

Tempo
 **04:26/km**

Rok narození
1981

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1983 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SKSK

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:06

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

72. z 378 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

