

Pamětní list

Borský kros

2023

12

Berka Luděk

08. 10. 2023

Čas

44:11

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

12. místo

Veteráni 1983 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 10. 2023

Tempo
04:25/km

Rok narození
1972

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1983 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Atletika Rtně

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:57

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

70. z 378 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:37 pomalejší

Osobní medián

43:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

