

## Pohl Jan

08. 10. 2023

Čas

**43:58**

Tempo

**04:24/km**

Celkové pořadí

**11. místo**

Veteráni 1983 a starší

### Borský kros - 10000 m

 10 km

#### To nejdůležitější



**10. dokončení**

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
**08. 10. 2023**

Tempo  
**04:24/km**

Rok narození  
**1976**

Trasa  
**Borský kros - 10000 m**

Kategorie  
**Veteráni 1983 a starší**

Stav  
**Dokončeno**

Vzdálenost  
**10 km**

Klub  
**SKIP**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:44**

Ztráta na předchozího

**00:16**

Porovnání na trase

**68. z 378 · nejlepších 18 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**10. z 12**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:54 pomalejší**

Osobní rekord

**42:06**

Osobní medián

**43:34**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:52 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:24 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

