

Horných Miroslav

08. 10. 2023

Čas

43:30

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

9. místo

Veteráni 1983 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 10. 2023

Tempo
04:21/km

Rok narození
1980

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1983 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:16

Ztráta na předchozího

01:04

Porovnání na trase

63. z 378 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 rychlejší

Osobní rekord

40:49

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu rekordu

o 02:41 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

