

Pamětní list

Borský kros

2023

8

Penc Ondřej

08. 10. 2023

Čas

42:26

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

8. místo

Veteráni 1983 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Penc Ondřej · Borský kros · 2023

Údaje o výkonu

Datum
08. 10. 2023

Tempo
04:15/km

Stav
Dokončeno

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1983 a starší

Vzdálenost
10 km

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:12

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

42. z 378 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

40:49

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní medián

42:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

