

Friede Jan

09. 10. 2022

Čas

44:43

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

12. místo

Veteráni 1982 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Borský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2022**

Tempo
 **04:28/km**

Rok narození
1977

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1982 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Terova Bezděkov n.M.

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:30

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

80. z 378 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

44:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 rychlejší

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

