

Nápravník Jan

09. 10. 2022

Čas

41:31

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

4. místo

Muži 2004-1983

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Nápravník Jan · Borský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2022**

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Vzdálenost
 **10 km**

Tempo
 **04:09/km**

Kategorie
 **Muži 2004-1983**

Rok narození
1987

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:18

Porovnání na trase

26. z 378 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

39:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

40:03

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

