

Šefcová Eva

09. 10. 2022

Čas

01:05:55

Tempo

06:36/km

Celkové pořadí

50. místo

Ženy 2004 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Borský kros · 2022

Údaje o výkonu

Datum
09. 10. 2022

Tempo
06:36/km

Rok narození
1964

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Ženy 2004 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Rtyně

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:42

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

353. z 378 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

54:20

Proti osobnímu rekordu

o 11:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:25 pomalejší

Osobní medián

01:04:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

