

## Adámková Jana

09. 10. 2022

Čas

**53:41**

Tempo

**05:22/km**

Celkové pořadí

**32. místo**

Ženy 2004 a starší

### Borský kros - 10000 m

 10 km

#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Adámková Jana · Borský kros · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
 **09. 10. 2022**

Trasa  
 **Borský kros - 10000 m**

Vzdálenost  
 **10 km**

Tempo  
 **05:22/km**

Kategorie  
 **Ženy 2004 a starší**

Rok narození  
**1996**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**12:28**

Ztráta na předchozího

**00:15**

Porovnání na trase

**265. z 378 · nejlepších 71 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 5**

Osobní rekord

**49:38**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:03 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:40 rychlejší**

Osobní medián

**54:21**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:40 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

