

Friede Jan

10. 10. 2021

Čas

45:42

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

15. místo

Veteráni 1981 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Borský kros · 2021

Údaje o výkonu

Datum
10. 10. 2021

Tempo
04:34/km

Rok narození
1977

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1981 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Wikow Hronov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

106. z 378 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní rekord

44:43

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

