

Pamětní list

Borský kros

2021

7

Berka Luděk

10. 10. 2021

Čas

42:34

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

7. místo

Veteráni 1981 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Borský kros · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **10. 10. 2021**

Tempo
 **04:15/km**

Rok narození
1972

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1981 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Atletika Rtně

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

45. z 378 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní medián

43:48

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

