

Šlégr Jiří

13. 10. 2019

Čas

52:13

Tempo

05:13/km

Celkové pořadí

33. místo

Veteráni 1979 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šlégr Jiří · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **13. 10. 2019**

Tempo
 **05:13/km**

Rok narození
1954

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1979 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
LOKO Trutnov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:08

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

244. z 378 · nejlepších 65 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

48:14

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:59 pomalejší

Osobní medián

50:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

