

Pamětní list

Borský kros

2019

31

Kráčmar Vlastimil

13. 10. 2019

Čas

51:39

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

31. místo

Veteráni 1979 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kráčmar Vlastimil · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **13. 10. 2019**

Tempo
 **05:10/km**

Rok narození
1974

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1979 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Kup kolo Trilogi

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:34

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

236. z 378 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

46:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:17 pomalejší

Osobní medián

47:52

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

