

Horných Miroslav

13. 10. 2019

Čas

50:49

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

24. místo

Muži 1980-2001

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2019

Tempo
05:05/km

Rok narození
1980

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1980-2001

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:44

Ztráta na předchozího

01:08

Porovnání na trase

226. z 378 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

40:49

Proti osobnímu rekordu

o 10:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 08:20 pomalejší

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu mediánu

o 07:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

