

## Kocanda Ivo

13. 10. 2019

Čas

**48:08**

Tempo

**04:49/km**

Celkové pořadí

**20. místo**

Veteráni 1979 a starší

### Borský kros - 10000 m

 10 km

#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Borský kros · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
**13. 10. 2019**

Tempo  
**04:49/km**

Rok narození  
**1970**

Trasa  
**Borský kros - 10000 m**

Kategorie  
**Veteráni 1979 a starší**

Stav  
**Dokončeno**

Vzdálenost  
**10 km**

Klub  
**Červený Kostelec**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**07:03**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**160. z 378 · nejlepších 43 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 7**

Osobní rekord

**43:19**

Proti osobnímu rekordu

**o 04:49 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:53 pomalejší**

Osobní medián

**45:23**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:45 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

