

Jirka Jan

13. 10. 2019

Čas

47:02

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

14. místo

Muži 1980-2001

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **13. 10. 2019**

Tempo
 **04:42/km**

Rok narození
1983

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1980-2001**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
AC Náchod

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:57

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

136. z 378 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

45:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

