

Ehl Jaroslav

13. 10. 2019

Čas

45:04

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

11. místo

Muži 1980-2001

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ehl Jaroslav · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2019

Tempo
04:30/km

Rok narození
1981

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1980-2001

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SKI Skuhrov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:59

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

91. z 378 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

44:19

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 00:45 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

