

Pohl Jan

13. 10. 2019

Čas

44:25

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

9. místo

Veteráni 1979 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2019

Tempo
04:27/km

Rok narození
1976

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1979 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:20

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

73. z 378 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

42:06

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 pomalejší

Osobní medián

43:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

