

Šefcová Eva

13. 10. 2019

Čas

01:02:30

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

55. místo

Ženy 2001 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2019

Tempo
06:15/km

Rok narození
1964

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Ženy 2001 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:25

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

341. z 378 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

54:20

Proti osobnímu rekordu

o 08:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:53 pomalejší

Osobní medián

01:04:12

Proti osobnímu mediánu

o 01:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

