

Adámková Jana

13. 10. 2019

Čas

58:46

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

48. místo

Ženy 2001 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Adámková Jana · Borský kros · 2019

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2019

Tempo
05:53/km

Rok narození
1996

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Ženy 2001 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Za Maminku a aZa tatínka

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:41

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

320. z 378 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

49:38

Proti osobnímu rekordu

o 09:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:19 pomalejší

Osobní medián

54:21

Proti osobnímu mediánu

o 04:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

