

Pamětní list

Borský kros

2018

48

Hejnyš Miroslav

14. 10. 2018

Čas

58:44

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

48. místo

Veteráni 1978 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 10. 2018**

Tempo
 **05:52/km**

Rok narození
1960

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1978 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SKIP

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:17

Ztráta na předchozího

01:24

Porovnání na trase

320. z 378 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

49:33

Proti osobnímu rekordu

o 09:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:35 pomalejší

Osobní medián

54:07

Proti osobnímu mediánu

o 04:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

