

Nowakowski Marcin

14. 10. 2018

Čas

48:07

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

17. místo

Muži 1979-2000

Borský kros - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Nowakowski Marcin · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum



14. 10. 2018

Trasa



Borský kros - 10000 m

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:49/km

Kategorie



Muži 1979-2000

Klub

Wrocław

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:40

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

160. z 378 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

48:07

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus