

Kocanda Ivo

14. 10. 2018

Čas

45:15

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

10. místo

Veteráni 1978 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum
14. 10. 2018

Tempo
04:32/km

Rok narození
1970

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Veteráni 1978 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Červený Kostelec

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:48

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

96. z 378 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

43:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 rychlejší

Osobní medián

45:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

