

Pamětní list

Borský kros

2018

9

Jirka Jan

14. 10. 2018

Čas

45:11

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

9. místo

Muži 1979-2000

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum
 **14. 10. 2018**

Tempo
 **04:31/km**

Rok narození
1983

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1979-2000**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
AC Náchod

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:44

Ztráta na předchozího

00:45

Porovnání na trase

93. z 378 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

45:11

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:59 rychlejší

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

