

Pamětní list

Borský kros

2018

8

Jansa Radek

14. 10. 2018

Čas

44:26

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

8. místo

Muži 1979-2000

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum  14. 10. 2018	Trasa  Borský kros - 10000 m	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:27/km	Kategorie  Muži 1979-2000	Klub SKIP
Rok narození 2000	Stav  Dokončeno	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:59

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

74. z 378 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

44:26

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:04 rychlejší

Osobní medián

45:30

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

