

Pamětní list

Borský kros

2018

6

Rücker Jakub

14. 10. 2018

Čas

44:02

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

6. místo

Muži 1979-2000

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Borský kros · 2018

Údaje o výkonu

Datum
14. 10. 2018

Tempo
04:24/km

Rok narození
1988

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1979-2000

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
BonBon

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:35

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

69. z 378 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 11

Osobní rekord

44:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

46:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

