

Jirka Jan

08. 10. 2017

Čas

47:10

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

13. místo

Muži 1978-1999

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Borský kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 10. 2017**

Tempo
 **04:43/km**

Rok narození
1983

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1978-1999**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
AC Náchod

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:58

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

139. z 378 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

45:11

Proti osobnímu rekordu

o 01:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

