

Lanta Stanislav

08. 10. 2017

Čas

57:56

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

31. místo

Veteráni 1977 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Lanta Stanislav · Borský kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 10. 2017**

Tempo
 **05:48/km**

Rok narození
1963

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1977 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Velké Poříčí

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:44

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

314. z 378 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

54:06

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 pomalejší

Osobní medián

56:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

