

Pohl Jan

08. 10. 2017

Čas

43:55

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

10. místo

Veteráni 1977 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2017

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2017

Údaje o výkonu

Datum
 **08. 10. 2017**

Tempo
 **04:24/km**

Rok narození
1976

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1977 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:43

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

68. z 378 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 12

Osobní rekord

42:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

43:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

