

Pamětní list

Borský kros

2016

38

Jirásek Miroslav

09. 10. 2016

Čas

53:42

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

38. místo

Veteráni 1976 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Jirásek Miroslav · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum

 **09. 10. 2016**

Trasa

 **Borský kros - 10000 m**

Vzdálenost

 **10 km**

Tempo

 **05:22/km**

Kategorie

 **Veteráni 1976 a starší**

Klub

SDH Pavlišov

Rok narození

1947

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:52

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

265. z 378 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

48:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:29 pomalejší

Osobní medián

50:43

Proti osobnímu mediánu

o 02:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

