

Nosek Tomáš

09. 10. 2016

Čas

50:58

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

29. místo

Muži 1977-1998

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Nosek Tomáš · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2016**

Tempo
 **05:06/km**

Rok narození
1990

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1977-1998**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
RTSH

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:08

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

226. z 378 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

46:59

Osobní medián

48:37

Proti osobnímu rekordu

o 03:59 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

