

Volák Pavel

09. 10. 2016

Čas

50:06

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

26. místo

Veteráni 1976 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Volák Pavel · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2016**

Tempo
 **05:01/km**

Rok narození
1970

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1976 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Ulita Broumov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:16

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

217. z 378 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší

Osobní medián

52:52

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

