

Hejl Dušan

09. 10. 2016

Čas

46:17

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

17. místo

Muži 1977-1998

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2016**

Tempo
 **04:38/km**

Rok narození
1984

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1977-1998**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:27

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

119. z 378 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

46:04

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

48:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

