

Pamětní list

Borský kros

2016

8

Berka Luděk

09. 10. 2016

Čas

43:48

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

8. místo

Veteráni 1976 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2016**

Tempo
 **04:23/km**

Rok narození
1972

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1976 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Atletika Rtně

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:58

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

67. z 378 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

42:34

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:14 rychlejší

Osobní medián

43:48

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

