

Pohl Jan

09. 10. 2016

Čas

43:13

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

7. místo

Veteráni 1976 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

borsky-kros-2016-veterani-1976-a-stars



Dokončený ročník

2016

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2016

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 10. 2016**

Tempo
 **04:19/km**

Rok narození
1976

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1976 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:23

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

56. z 378 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 12

Osobní rekord

42:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:07 pomalejší

Osobní medián

43:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

