

Lanta Stanislav

11. 10. 2015

Čas

55:53

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

36. místo

Veteráni 1975 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Lanta Stanislav · Borský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
 **11. 10. 2015**

Tempo
 **05:35/km**

Rok narození
1963

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1975 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Velké Poříčí

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:00

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

294. z 378 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

54:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:06 rychlejší

Osobní medián

56:54

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

