

Jirka Jan

11. 10. 2015

Čas

45:30

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

13. místo

Muži 1976-1997

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Borský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
11. 10. 2015

Tempo
04:33/km

Rok narození
1983

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1976-1997

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
AC Náchod

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:37

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

102. z 378 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

45:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:33 rychlejší

Osobní medián

47:02

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

