

Rücker Jakub

11. 10. 2015

Čas

44:11

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

11. místo

Muži 1976-1997

Borský kros - 10000 m



Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Borský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
11. 10. 2015

Tempo
04:25/km

Rok narození
1988

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1976-1997

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
Bonbon Lhota

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:18

Ztráta na předchozího

00:46

Porovnání na trase

70. z 378 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 11

Osobní rekord

44:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní medián

46:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

