

Beran Jan

11. 10. 2015

Čas

43:22

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

9. místo

Muži 1976-1997

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Borský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
11. 10. 2015

Tempo
04:20/km

Rok narození
1983

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1976-1997

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:29

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

63. z 378 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 13

Osobní rekord

40:34

Proti osobnímu rekordu

o 02:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:55 pomalejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

