

Rücker Pavel

11. 10. 2015

Čas

40:37

Tempo

04:04/km

Celkové pořadí

2. místo

Muži 1976-1997

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Borský kros · 2015

Údaje o výkonu

Datum
11. 10. 2015

Tempo
04:04/km

Rok narození
1976

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1976-1997

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
BKLM

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:01

Porovnání na trase

19. z 378 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 pomalejší

Osobní rekord

40:28

Osobní medián

40:37

Proti osobnímu rekordu

o 00:09 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

