

Pamětní list

Borský kros

2014

35

Jirásek Miroslav

12. 10. 2014

Čas

50:30

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

35. místo

Veteráni 1974 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jirásek Miroslav · Borský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 10. 2014**

Tempo
 **05:03/km**

Rok narození
1947

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Veteráni 1974 a starší**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Pavlišov

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

224. z 378 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 7

Proti předchozímu pokusu
o 00:05 rychlejší

Osobní rekord
48:13

Osobní medián
50:43

Proti osobnímu rekordu
o 02:17 pomalejší

Proti osobnímu mediánu
o 00:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

