

Pohl Jan

12. 10. 2014

Čas

42:31

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

8. místo

Muži 1975-1996

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Borský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
12. 10. 2014

Tempo
04:15/km

Rok narození
1976

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Muži 1975-1996

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:03

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

43. z 378 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 12

Osobní rekord

42:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní medián

43:34

Proti osobnímu mediánu

o 01:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

