

Pamětní list

Borský kros

2014

7

Horných Miroslav

12. 10. 2014

Čas

42:29

Tempo

04:15/km

Celkové pořadí

7. místo

Muži 1975-1996

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Borský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 10. 2014**

Tempo
 **04:15/km**

Rok narození
1980

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1975-1996**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:01

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

43. z 378 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 11

Osobní rekord

40:49

Proti osobnímu rekordu

o 01:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

43:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

