

Pamětní list

Borský kros

2014

3

Rücker Pavel

12. 10. 2014

Čas

40:28

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

3. místo

Muži 1975-1996

Borský kros - 10000 m

 10 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Rücker Pavel · Borský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
 **12. 10. 2014**

Tempo
 **04:03/km**

Rok narození
1976

Trasa
 **Borský kros - 10000 m**

Kategorie
 **Muži 1975-1996**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
BKLM

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:45

Porovnání na trase

17. z 378 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 rychlejší

Osobní medián

40:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

