

Šefcová Eva

12. 10. 2014

Čas

57:37

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

50. místo

Ženy 1996 a starší

Borský kros - 10000 m

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Borský kros · 2014

Údaje o výkonu

Datum
12. 10. 2014

Tempo
05:46/km

Rok narození
1964

Trasa
Borský kros - 10000 m

Kategorie
Ženy 1996 a starší

Stav
Dokončeno

Vzdálenost
10 km

Klub
SPPO

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:09

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

311. z 378 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

54:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:17 pomalejší

Osobní medián

01:04:12

Proti osobnímu mediánu

o 06:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

